



La montagna aiuta e cura



Il Club Alpino Italiano festeggia i suoi 150 anni. Quelle che stai guardando sono le foto di 150 Gruppi che vogliono farti conoscere il loro modo di vivere la montagna, di frequentarla per star bene, per affrontare i loro problemi, per ritrovare le loro capacità, per migliorare, per curarsi. Stiamo parlando di persone con **disagi mentali, difficoltà di movimento, disturbi della visione, percorsi di vita difficili anche con dipendenza da sostanze, difficoltà all'inserimento sociale.** Spontaneamente, da anni nascono e si sviluppano Gruppi di questo tipo in tutta Italia che fanno riferimento al **"movimento della montagnaterapia"**. Sono impegnati in questa nuova avventura Medici, Operatori Sanitari, Volontari e Soci C.A.I., pronti a muoversi e misurarsi su un terreno che, per sua natura, pone in primo piano valori che portano ad avvicinare le persone fra di loro e a ridurre le differenze. Avventura umana esaltante come lo sono la montagna e la solidarietà. Ed è questa splendida avventura che 150 Gruppi, ricordando momenti della loro storia, vogliono divulgare con questo poster. Certo, la montagna è severa, ma oggi sappiamo anche che la montagna è salute.

SERI-GRAFICA di maurizio rivetti



Club Alpino Italiano Regione Piemonte



SCUOLA PIEMONTESE DI
MEDICINA GENERALE

Massimo FERRUA



Ordine dei Medici
Chirurghi e Odontoiatri
della
Provincia di Torino



in collaborazione con la
Commissione
Centrale
Medica
CAI



La MONTAGNA UNISCE AIUTA e CURA

incontri
proposte
riflessioni
sulle attività
di
MONTAGNATERAPIA

Venerdì 25 ottobre 2013
dalle ore 14:00 alle 18:00
Museo Nazionale della Montagna
Area Incontri Sala degli Stemmi
Piazzale Monte dei Cappuccini 7
TORINO



CAI 150
1863 • 2013



Club Alpino Italiano - Sezione di Torino

25 ottobre 2013
PROGRAMMA

Ore 14.00 saluto delle Autorità

Ore 14.15 **Camminando su sentieri di salute**

- Sandro Carpineta Psichiatra
Commissione Centrale Medica CAI

Ore 14.30 **Gli Sport invernali e la disabilità**

- Tiziana Nasi Presidente FISIP

Ore 14.45 **La montagna per tutti**

con presentazione della carrozzella "Joelette"
progetto realizzato grazie al sostegno
della Società Reale Mutua di Assicurazioni

- Osvaldo Marengo Presidente Sezione CAI Torino
- Carlo Enrico de Fernex Società Reale Mutua di Assicurazioni
- Chiara Gorzegno referente del progetto Motore di Ricerca
Comunità Attiva - servizio disabili Comune di Torino

Ore 15.15 **Passaggi in quota**

progetto realizzato grazie al sostegno
della Società Reale Mutua di Assicurazioni

- Daniela Parafioriti Psicologo Psicoterapeuta
- AnnaLaura Ventresca Educatore professionale
DSM ASL To1 Cooperativa Il Margine Torino - Sezione CAI To

Ore 15.30 **La montagna come forma di integrazione**

- Daniela Dallorto Psicologa
- Federico Carruccio Educatore professionale
Associazione di volontariato "L'Ancora" Torino

Ore 15.45 **Pausa caffè**

organizzata e gestita dal gruppo "Dolci Tentazioni"
Associazione "Lo Spigolo" di Collegno (TO)

Ore 16.00 **"Carovana della mente" progetto 2013**

Montagna è salute 4 giornate di Trekking someggiato tra
Valle Stura e Valle Gesso, racconto di un'esperienza di 5
gruppi piemontesi di **montagnaterapia**

- Ugo Palomba Psichiatra Psichiatria territoriale ASL CN1
- Sebastiano Audisio, Mario Piasco infermieri professionali
Psichiatria territoriale ASL CN1
- Ornella Giordana AE, Marco Battain AE CAI Sezione di Torino
- Marisa Degioanni Sindaco Comune di Aisone (CN)
- Franco Via Unione Sportiva ACLI
- Laura Benzi dottoressa in Psicologia
- Luciano Ellena tecnico conduzione asinina Cascina didattica
Lungaserra Chiusa Pesio (CN)

Ore 16.45 **Due passi, tre sentieri, quattro stagioni, una
convenzione**

- Valeria Vietti Infermiera professionale S.C. Psichiatria
Unificata VC-BG
- Riccardo Tiberio Infermiere Professionale Psichiatria
Unificata VC-BG
- Gabriele Morgani CAI Varallo Sottosezione Borgosesia

Ore 17.00 **A passo d'uomo**

- Bernardino Lambertino Referente infermieristico DSM ASL CN1
- Carla Rolando Presidente Sezione CAI Racconigi (CN)

Ore 17.15 **Educare all'insù**

- Luigi Varetto educatore professionale
Cooperativa Sociale Santa Cristina Torino

Ore 17.30 **Anche noi sopra i mille**

- Davide Eandi Educatore Professionale
- Iris Corato Educatore Professionale
Cooperativa Pro.ge.s.t. Torino ASL TO3

Ore 17.45 **Conclusioni a cura del coordinamento di
montagnaterapia**