

**Cogne e la Valle d'Aosta** saranno teatro di una iniziativa di rilevante interesse medico-scientifico, ma anche occasione per un approccio innovativo e culturale verso un tema importante come la "Medicina di Montagna".

Il 9 e 10 giugno si svolgerà infatti il primo Convegno sulla Medicina di Montagna.

Un'occasione per meglio conoscere gli aspetti legati alla **salute, sicurezza ed accoglienza nelle terre alte**. L'appuntamento, che riveste un carattere culturale e sociale di sicuro interesse per l'ambiente montano, si presenta come momento di ampio coinvolgimento e confronto tra esperti del mondo medico-scientifico, professionisti della montagna, operatori dell'informazione ed amministratori pubblici e privati. Cresce, oggi, l'attenzione e la riscoperta della montagna come luogo di salute e di benessere, anche attraverso il recupero di stili di vita del passato. Ed è proprio partendo dalla lettura magistrale di alcune pagine legate alla storia di un medico condotto di Cogne, il dr. **César Emmanuel Grappein**, (1772-1855) che inizieranno i lavori di questo incontro.

Il Convegno, nel riaffermare la garanzia della salute e della sicurezza in montagna per tutti coloro che la vivono, la abitano e la frequentano, vuole superare la visione della sanità di montagna quale fonte di maggiore spesa per arrivare a considerarla un investimento, in termini di salute, benessere, miglioramento degli stili e della qualità della vita, oltre che occasione per lo sviluppo economico e sociale del territorio. Gli approfondimenti sulle tre aree tematiche - salute, sicurezza e accoglienza - consentiranno di presentare un modello che funziona mettendo in campo anche alcune testimonianze concrete di best practices. Saranno trattati temi che dovrebbero accendere dei riflettori sull'importanza dei territori decentrati per una organizzazione efficace dei servizi motivando, in taluni casi, anche gli eventuali costi aggiuntivi che non devono essere intesi come un problema, ma una risorsa. L'iniziativa è organizzata dall'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali della Regione Autonoma Valle d'Aosta con il contributo della Presidenza del Consiglio regionale, dell'Assessorato Turismo, Sport, Commercio e Trasporti, dell'Assessorato Istruzione e Cultura e la collaborazione di altri enti pubblici, privati ed associazioni locali. Ringrazio tutti, sin d'ora, per il contributo ai lavori e la presenza a Cogne.

Luigi BERTSCHY

Assessore alla Sanità, Salute e Politiche sociali



## LA MÉDECINE DE MONTAGNE

COGNE - VALLE D'AOSTA

**VENERDI' 9 GIUGNO 2017**

SALA CONVEGNI ALPINART  
PRESSO VILLAGGIO MINATORI

**SABATO 10 GIUGNO 2017**

SALA CONSILIARE COMUNE COGNE

### Segreteria Scientifica

Guido GIARDINI

[ggiardini@ausl.vda.it](mailto:ggiardini@ausl.vda.it)

### Segreteria Organizzativa

Ufficio Auditing Assessorato Sanità  
0165.274211 – 274237 – 274244

Cati NIGRISOLI-Irina BORDEIANU

[auditingwelfarevda@regione.vda.it](mailto:auditingwelfarevda@regione.vda.it)

Via De Tillier, 30

11100 AOSTA

CONVEGNO

# LA MÉDECINE DE MONTAGNE

**SALUTE, SICUREZZA  
E ACCOGLIENZA  
IN MONTAGNA**

COGNE - VALLE D'AOSTA

**VENERDI' 9 SABATO 10**

**GIUGNO 2017**



09.30/09.45  
Accoglienza e registrazione partecipanti

09.50  
Inizio lavori  
César Emmanuel Grappein, Médecin  
de Montagne et les Savoirs Traditionnels  
Introduzione a cura di **Joseph César Perrin** e **Alexis Bétemps**

Lecture tratte dagli scritti del Dr. César  
Emmanuel Grappein (1772-1855)  
e saluti delle Autorità

11.25  
La Medicina di Montagna oggi:  
tra ricerca e sanità pubblica  
**Guido Giardini** - Presidente Società  
Italiana Medicina di Montagna

11.45  
OPINIONI A CONFRONTO  
Investire in salute e sicurezza in montagna  
**Luca Mercalli**- **Franco Brevini**

12.30 - Chiusura e raccolta iscrizioni  
ai focus group

12.45/14.00 - Pausa pranzo

14.15 - Ripresa dei lavori e formazione  
dei gruppi workshop

14.30 - APERTURA LAVORI - SESSIONE  
PLENARIA  
Introduce e modera:  
**Luca Mercalli** - Presidente Società  
Meteorologica Italiana  
La Montagna tra previsioni meteo  
per la sicurezza di oggi e gli scenari  
climatici di domani

15.00 - MONTAGNA E SALUTE  
La cura della Montagna  
**Alessandro Meluzzi**, psichiatra,  
psicoterapeuta e saggista

15.25 - MONTAGNA SICURA  
Banda larga e nuove tecnologie a  
supporto dei servizi sanitari  
**Luigi Festi**, Direttore Master Medicina  
di Montagna Università Insubria

15.50 - MONTAGNA ACCOGLIENTE  
Il benessere della Montagna  
**Francesco Tomatis**, filosofo e professore  
ordinario Università di Salerno

16.15/16.35 Coffee-time

16.40/18.30 - SPAZIO FOCUS-GROUP

**FOCUS MONTAGNA E SALUTE**  
Coordina:  
**Paolo Di Benedetto**, psichiatra  
ed esperto di Montagnaterapia.

Temi:  
> Sovrappeso e celiachia  
> Patologie croniche negli anziani  
(cardiache, respiratorie,  
ipertensione, diabete)  
> Patologie psichiatriche

**FOCUS MONTAGNA SICURA**  
A) Fattori di rischio e soccorso in  
emergenza  
Coordina:  
**Sara Ratto**, Centro Funzionale Regionale  
Protezione Civile Valle d'Aosta

Temi:  
> Fattori di rischio in montagna  
> Soccorso alpino e speleologico  
> Soccorso sanitario 118

B) Nuove Tecnologie e buone pratiche  
Coordina: **Simone Di Giorgi**,  
Coordinatore Tavolo Sicurezza Montagna  
Federsanità ANCI

> Temi: Teleconsulto e teleassistenza  
> Telemonitoraggio e teleriabilitazione  
> Case history

**FOCUS MONTAGNA ACCOGLIENTE**  
Coordina:  
**Annibale Salsa**, antropologo

Temi:  
> Fisiologia degli adattamenti in ambiente  
montano  
> Psicologia di vita in montagna  
> La Cultura dell'accoglienza  
> I servizi sanitari come leva di marketing  
turistico

19.00 - CHIUSURA LAVORI PRIMA  
GIORNATA

08.30/08.45 - RIPRESA DEI LAVORI

09.00 - "RETOUR" IN PLENARIA  
Coordina: **Guido Giardini**  
Ogni Coordinatore relaziona sui lavori dei  
singoli workshop del giorno precedente.

09.50/11.15 - TAVOLA ROTONDA  
Introduce e coordina **Luca Ubaldeschi** -  
Vicedirettore quotidiano LA STAMPA  
Partecipano: **Luciano Violante**, Assessori  
Regionali alla Sanità, Amministratori Locali

11.20/11.30 - COFFEE- TIME

11.40/12.10 - SPAZIO APERTO  
Università della Montagna di Edolo  
Istituto Superiore di Sanità  
**Gianfranco Parati** - Presidente Società  
Italiana Ipertensione

12.15/12.45 - CONCLUSIONI  
**Luciano Violante**  
con approvazione CARTA DI COGNE

13.00 - VISITA GUIDATA AI LUOGHI DEL  
DR. GRAPPEIN

13.30 - Pranzo

**Focus-group**  
Trattasi di gruppi di lavoro ristretti (Montagna e  
Salute; Montagna Sicura; Montagna Accogliente)  
Chi desidera partecipare ai lavori dei Focus-group  
è invitato a confermare la sua adesione entro il  
giorno 05 giugno 2017 alla segreteria organizzativa,  
oppure ritornare compilato il sottostante modulo  
(via mail alla segreteria medesima).

Il/la sottoscritto/a

confermando la partecipazione al Convegno  
"La Medicina di Montagna" che si terrà a  
Cogne nei giorni 9 e 10 giugno 2017,  
chiede di essere inserito nel Focus-Group:

MONTAGNA E SALUTE ☐  
MONTAGNA SICURA ☐  
MONTAGNA ACCOGLIENTE ☐

☐ OPERATORE SANITARIO  
☐ AMMINISTRATORE PUBBLICO  
☐ OPERATORE TURISTICO  
☐ MEDICO  
☐ AMMINISTRATORE PRIVATO  
☐ INSEGNANTE/DOCENTE  
☐ GIORNALISTA  
☐ STUDENTE  
☐ PROFESSIONI MONTAGNA  
☐ DIPEND. PUBBLICO  
☐ LIBERO PROFESS.TA  
☐ ALTRO