

Seminario Camminare sui Sentieri di Salute

“Incontro di in-formazione”: questo il sottotitolo del Seminario di Montagnaterapia che si è svolto sabato 28 maggio presso la sede del CAI UGET di Torino, nella splendida cornice del Parco della Tesoriera.

Il seminario, fortemente voluto dalla Commissione Escursionismo e dalla Commissione Medica LPV, nelle persone rispettivamente dei presidenti Sarah Monasterolo e Marco Battain, era rivolto ad accompagnatori di escursionismo, presidenti di sezione e soci CAI che svolgono, a vario titolo, attività di Montagnaterapia.

Anche grazie alla collaborazione del GR CAI Piemonte e del gruppo CAI Torino “La Montagna che Aiuta”, circa 50 partecipanti in rappresentanza di 25 sezioni CAI del Piemonte hanno potuto ascoltare, dai diversi qualificati esperti che costituiscono le varie figure che operano nella specifica attività, importanti nozioni mirate a un corretto approccio all’accompagnamento in Montagnaterapia.

Di particolare interesse gli aspetti organizzativi trattati, quali l’equipaggiamento, le attrezzature, la pianificazione e i supporti locali alla logistica dell’accompagnamento.

Molto apprezzata la condivisione delle esperienze delle varie realtà sezionali che già svolgono attività di Montagnaterapia, e particolarmente seguita è stata l’ormai lunga esperienza della Sezione di Fossano che poco tempo fa ha festeggiato i primi 10 anni di impegno nel settore e di cui il presidente Angelo Brizio e il socio Gigi Giordano hanno dato ampio resoconto.

L’attività di Montagnaterapia è tra l’altro divenuta oggetto di interesse da parte del CAI Centrale il quale, con la Commissione Politiche Sociali, Ambientali e del Paesaggio (PSAP), ha dettato specifiche linee guida in materia a fine 2015.

A rappresentare Le Alpi del Sole, oltre alla Sezione di Fossano, c’erano il presidente della Sezione di Mondovì, Davide Avagnina, e di Peveragno, Giorgio Toselli, e cinque accompagnatori di escursionismo della Sezione di Cuneo.

Il seminario si è chiuso con il condiviso auspicio che altre occasioni di questa apprezzata “in-formazione” abbiano a svolgersi con maggior frequenza.

Enrico Lerda,
accompagnatore nazionale di escursionismo