

Si è dimesso il sindaco di Ronsecco

Il 4 aprile 1909 la Pro vinceva il secondo scudetto

“Ci mancheranno la passione e l'ironia di Alberto”

Firme false alle provinciali 2011, ha preso il via il processo

Via al processo per le firme false alle provinciali

La montagna come terapia per i pazienti psichiatrici

Le escursioni sono in collaborazione tra l'Asl di Vercelli e il Cai



Un'esperienza di Montagnaterapia



ROBERTO MAGGIO
VERCELLI

04/04/2016

Imparano, si mettono alla prova, acquistano fiducia in se stessi e verso il mondo esterno. **A gruppetti di 8-10 persone sfruttano il grande patrimonio naturalistico della Valsesia per terapie riabilitative all'aria aperta.** Anche nel 2016 i pazienti psichiatrici degli ospedali di Vercelli potranno sfruttare la Montagnaterapia, un servizio svolto dall'Asl in collaborazione con il Cai provinciale, con cui l'azienda ha appena rinnovato la convenzione. Il programma di quest'anno prevede alcune escursioni tra cui una, di alcuni giorni, **al rifugio Pastore, a 1575 metri, nel cuore del Parco naturale Alta Valsesia.**

LA PREPARAZIONE

Un'esperienza che richiede ai pazienti una lunga preparazione e la condivisione di spazi stretti con estranei. «Alla fine dell'esperienza c'è un senso di gratificazione, perché **possono vivere un momento al di fuori della loro malattia**», spiega Giuseppe Saglio, direttore della Struttura Complessa di Psichiatria al Sant'Andrea di Vercelli. **La Montagnaterapia è stata adottata dall'azienda già da alcuni anni: in collaborazione con le sezioni del capoluogo e di Varallo del Cai e della Guardia di finanza di Alagna**, un team di esperti accompagna i malati psichici in quelle che possono essere considerate vere e proprie sessioni di riabilitazione mentale. A maggio 2015 il gruppo di Borgosesia è partito per un **trekking di tre giorni nel Golfo del Tigullio, percorrendo il sentiero da San Fruttuoso a Portofino. Pochi mesi dopo ha fatto un'escursione alla capanna Gnifetti**, sopra Alagna, arrivando a 3640 metri.



LA STAMPA CON TE DOVE E QUANDO VUOI



E-mail

Password

ABBONATI



ACCEDI



+ Recupera password

«Sono attività - osserva Saglio - che richiedono impegno individuale e autonomia. Durante l'uscita in montagna i pazienti si sentono supportati, protetti. Instaurano relazioni con il gruppo, gli accompagnatori e il mondo esterno. Si sentono responsabili delle loro azioni, c'è un arricchimento di esperienze ed emozioni: con la Montagnaterapia possono raggiungere obiettivi significativi, perché permette ai pazienti di acquisire maggiore sicurezza. **Sono esposti al mondo esterno e prendono coscienza di ciò che stanno facendo».**

I GRUPPI

Sono uomini e donne di tutte le età. I gruppi vengono formati in base all'impegno e al programma di ogni uscita. Insieme con gli operatori del Centro di salute mentale dell'Asl, analizzano i percorsi, studiano le mappe e l'attrezzature che dovranno portarsi. «Capiscono cosa è superfluo e cosa invece è indispensabile - continua il responsabile -: imparano a gestire il quotidiano. La nostra provincia permette la pratica di questa terapia, che dà la possibilità anche di **conoscere caratteristiche storiche, geografiche e culturali di queste terre, degli alpeggi e di tutti gli aspetti della comunità. Che altrimenti non conoscerebbero, perché spesso sono privati della possibilità di apprendere».**



Alcuni diritti riservati.



TI È PIACIUTO QUESTO ARTICOLO?

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER VERCELLI



×

Publicità 4w



Inizia a vendere su eBay
Scopri come fare: approfitta di una consulenza gratuita
[Maggiori informazioni](#)



AXA Assicurazione Auto
L'RCA che ti protegge anche dai Veicoli non Assicurati
[Fai un preventivo](#)



Un 4o enne senza sforzo
ha imparato a parlare inglese in soli 14 giorni!
[sciencejournalitalia.com](#)

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



03/04/2016

Scoppia lo scandalo Panama Papers: miliardi nei paradisi fiscali, tremano vip e potenti della terra



LA STAMPA SHOP



Sagre E Fiere Imperdibili Del Piemonte



Cicloturismo Nella Natura In Piemonte



Piccole Città Imperdibili Del Piemonte

SHOP