

## Programma:

Ore 9,00 saluti del presidente del CAI

Ore 9,10 saluto delle autorità

Ore 9,20 presentazione convegno

Ore 9,30 "La Montagna tra occasioni di benessere e opportunità educative in situazioni di bisogno" La "vocazione" sociale del CAI. dott. Annibale Salsa, Antropologo, già presidente del CAI

Ore 10,15 "La montagna, tra sfida e opportunità con ragazzi in difficoltà" dott.ssa Noemi Michilini Pedagogista

Ore 10,30 Esperienze a confronto: " CPS e CAI Parma. Una collaborazione virtuosa" "Laboratorio di arrampicata con la comunità per minori Tortuga 3. " "Alla ricerca dell'equilibrio perduto" tra arrampicata e teatro terapia. L'esperienza della comunità terapeutica "Il Cuore di Crema"

Ore 11,30 coffee break

Ore 11,45 /13,00 dibattito

13,30 conclusioni

### Il convegno è rivolto:

- a quanti operano nell'ambito della cura e della riabilitazione, educatori, assistenti sociali, psicologi, psichiatri che sono interessati ad approfondire il tema della montagnaterapia e a contesti terapeutici non istituzionali.

- a tutti i soci CAI che sono interessati ad approfondire queste tematiche e a quanti vorrebbero proporre forme di collaborazione nella propria sezione.

- a educatori che operano nelle realtà associative e negli oratori.

Al termine del convegno, a chi lo richiede, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Da diversi anni il CAI a livello nazionale, in collaborazione con i servizi socio sanitari che operano sul territorio è impegnato a promuovere percorsi di salute attraverso l'andare in montagna.

Da queste esperienze è nata la definizione di Montagnaterapia che ha visto radicarsi in tutta Italia progetti che, attraverso la montagna, si propongono di offrire occasioni di benessere e cambiamento a persone che soffrono di disagio.

Anche a Crema da diversi anni si sono attivate collaborazioni con alcune realtà, come il CPS, la comunità di recupero "Il Cuore di Crema" il C.A.G (Centro di Aggregazione Giovanile) del S.Luigi, La comunità per minori di Camisano.

Questo convegno si propone di offrire un momento di confronto tra quanto avviene a livello macro e le esperienze maturate in questi anni

Sede del Convegno: Sala Alessandrini, Via Matilde di Canossa n 20, di fronte all'Ospedale Maggiore dove c'è un ampio parcheggio.

per raggiungere la sede:

da Brescia: direzione Orzinuovi. Arrivati a Crema prendere direzione per l'ospedale Maggiore

da Milano prendere la statale paullese e seguire le indicazioni per Crema, e poi per Ospedale Maggiore

da Bergamo: arrivare a Crema poi prendere la direzione per Ospedale Maggiore.

Segreteria: per informazioni e adesioni si può contattare il CAI di Crema all'indirizzo email [segreteria@caicrema.it](mailto:segreteria@caicrema.it) oppure :  
Maurizio Domaneschi cell 3332515983  
Roberto Cattaneo cell 3478428263

La montagna può aiutare a vivere con la realtà del disagio psichico. Vi sono modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è solo ascesa fisica ma anche progredire nel percorso della salute e della autonomia un alleggerirsi dai pensieri negativi e dalle ansie per ritrovare un maggior benessere del sé.

L'esplorazione di nuovi luoghi si accompagna a sperimentare se stessi e nuove relazioni diventa un cammino al di fuori delle mura istituzionali, verso itinerari condivisi che possono allontanare la sofferenza.

Da atti del convegno "Sentieri di salute:

La montagna che cura"



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI CREMA



COMUNITÀ  
TERAPEUTICA

**Sabato 22 Novembre 2014**  
**Convegno**

**La montagna che Cura,  
tra sfide e opportunità educative**



"Salire è rigenerare la mente in atmosfere sconosciute"  
(H.D Thoreau)

**Esperienze a confronto su percorsi di montagna e di arrampicata per promuovere ben-essere nelle situazioni di disagio e devianza sociale.**