

Dal 3 al 7 settembre 2013: La carovana della Mente - Trekking con gli asini tra la valle Stura e la valle Gesso nel Parco delle Marittime

Il Gruppo Montagna della Psichiatria ASLCN1 di Cuneo in collaborazione con il Comune di Aisone (CN), l'Unione Sportiva ACLI Cuneo e il CAI Sezione di Torino organizza da martedì 3 settembre a sabato 7 settembre p.v. la 1° edizione della "Carovana della Mente" Trekking intervallivo tra la valle Stura con partenza da Aisone e la valle Gesso con arrivo a S. Anna di Valdieri sui sentieri del Parco delle Marittime in compagnia degli Asini dell'Agriturismo "Lungaserra" di Chiusa Pesio.

Il gruppo composto da utenti dei Servizi di Salute Mentale, operatori, accompagnatori, volontari e soci CAI ha attraversato la zona della media valle Stura di Demonte salendo a Bergemolo e con un percorso di 4 tappe con pernottamenti in 2 rifugi e 2 notti in tenda, passando per il colle dell'Arpione, terminerà a S. Anna di Valdieri in Valle Gesso.

L'iniziativa rientra nelle attività di Montagnaterapia dei Gruppi Piemonte e Valle d'Aosta e "la carovana della mente" si propone di dare appuntamento ed incontrare chi vorrà far camminare l'idea della Montagna che Aiuta nel ritrovare il benessere psico-fisico.

Il 25 ottobre 2013, nell'ambito dei festeggiamenti conclusivi di CAI 150, un gruppo dei partecipanti ha attraversato Torino con gli asini (vedere fotogallery "CAI 150. Gli incontri/i festeggiamenti) per raggiungere il Monte dei Cappuccini dove si è poi svolto il Convegno sulla MontagnaTerapia.