



Sezione di Torino



A.S.D. POLISPORTIVA
U.I.C.I. TORINO ONLUS

Sabato 3 agosto 2013

Gita in Montagna

alla Certosa di Montebenedetto



Vieni a camminare con noi!

La polisportiva **A.S.D. UICI (Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti) Torino** e la **Scuola di Escursionismo "Ezio Mentigazzi" Club Alpino Italiano – Sezione di Torino** – organizzano una **camminata in montagna**, alla **Certosa di Montebenedetto** (nel comune di Villar Focchiardo, in Valle di Susa). L'appuntamento è per **SABATO 3 AGOSTO 2013**: sarà un'occasione imperdibile per assaporare il fascino della camminata (passo cadenzato e costante, andatura che fa bene al fisico e ai pensieri), per scoprire le bellezze della natura e dell'arte, ma anche per condividere la gioia dello stare insieme in semplicità e allegria. L'invito è rivolto **a tutti**: ai camminatori esperti come ai neofiti.

La proposta rientra in un progetto più ampio che prevede diversi altri appuntamenti nel corso dell'anno.

Le iscrizioni devono pervenire **entro domenica 28 luglio**

Per ulteriori informazioni e per aderire all'iniziativa è possibile contattare la **Polisportiva A.S.D.**

Telefono: 011 53 55 67

E-mail: polisportiva@uictorino.it

Ecco il programma di massima:

Mattino

- h. **7.45**: ritrovo davanti la sede UICI Torino (c.so Vittorio Emanuele II, 63).

- trasferimento in auto a **Villar Focchiardo**

- camminata fino alla **Certosa di Montebenedetto**. Ci si sposta su strade e sentieri, camminando tra castagni, betulle e faggi. Il percorso è alla portata di tutti, ma servono scarpe buone. Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello: 600 m. Per chi avesse particolari difficoltà è anche possibile arrivare in auto fino a metà strada e percorrere a piedi solo il tratto finale

- h. 13.00: **pranzo al sacco**

Pomeriggio

- **visita guidata** alla splendida Certosa in stile romanico, la cui fondazione risale al 1197: un tuffo nel medioevo e nella sua spiritualità, sotto la guida dei membri dell'associazione Cartusia.

- ritorno a Villar Focchiardo

- **"merenda sinoira"** con prodotti tipici del luogo al costo di **20 €**.

- ritorno in auto a Torino

Foto Copertina: Comunità Montana Valle Sua e Val Sangone
www.cmvss.it