

## Fare Montagnaterapia oggi...

Ci ritroviamo dopo diverse esperienze regionali e nazionali per condividere lo stato dell'arte della montagnaterapia in Piemonte e Valle d'Aosta.

Speriamo che da queste giornate possa nascere non solo una maggior chiarezza sulle attività in corso ma anche la voglia di continuare a costruire tutti insieme nuovi percorsi.

## Dove siamo?

Presso la casa per ferie "La Cinciarella";

situata in alta Valle di Susa a Chateau Beaulard (1385 m. di altitudine), a 8 km da Oulx e Bardonecchia e a 90 km da Torino.



# ISTINTO O GPS?

Pratiche di orientamento e formazione in montagnaterapia.

Foto

15 e 16 Ottobre 2011

Chateau Beaulard (Torino)

Coordinamento  
Montagnaterapia  
*Piemonte e Valle d'Aosta*

per info

Mara 331 5480199  
mm.maramilan@gmail.com

## Programma

### Sabato 15 ottobre

Ore 9.00 Arrivo dei partecipanti presso la struttura "La Cinciarella".

Ore 10,00 Inizio dei lavori

Suddivisione in 3 piccoli gruppi di lavoro e confronto sui temi:

- Metodologia di intervento in montagnaterapia: ruoli, effetto del gruppo, dimensioni corporea, relazionale ed emotiva.
- Promozione e divulgazione: finanziamenti, rete e visibilità.
- Valutazione: cenni sugli strumenti usati e loro validità.

Ore 13 Pranzo

Ore 14,30 Preparazione e proposte per i laboratori pratici in ambiente da svolgere la domenica mattina.

Ore 16,30 Plenaria

Ore 19,30 Cena

Ore 21,00 Discussione sulla macrozona: futuro e organizzazione.

### Domenica 16 ottobre

Ore 9.00 Colazione

Ore 9.30 Inizio lavori:

Laboratori pratici all'aperto con sperimentazione delle attività proposte il sabato pomeriggio.

Ore 12.30 Confronto in gruppo.

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.00 Discussione finale e bilancio dell'attività. Eventuali proposte per lavori futuri.

Ore 16.00 Rientro

## Metodo di Lavoro

Oltre al confronto in piccolo gruppo, al fine di garantirci un buon metodo di lavoro e riflessione, abbiamo pensato di invitare alle giornate formative un supervisore esperto in formazione, dott. Roberto MAURIZIO, che ci seguirà nella metodologia di lavoro e per aiutarci ad organizzare il materiale fin qui prodotto.

L'idea è che possano nascere delle "buone prassi" da condividere e aprire nuove linee di approfondimento per il futuro.

Inoltre ad ogni partecipante verrà fornita una griglia di sintesi per alcune riflessioni preliminari in modo da snellire l'avvio del lavoro.