Centro Diurno di Collegno

"Anche noi.....sopra i mille"

**Relazione della giornata del 19 Settembre
in località Almese**

Da circa tre anni all'interno del Centro Diurno di Collegno è attivo un gruppo denominato " Anche noi sopra i mille", il quale effettua durante un'uscita con cadenza mensile facili escursioni prevalentemente nelle zone limitrofe del Piemonte e in Valle d'Aosta, attualmente composto da 7 partecipanti di cui 2 provenienti dal CSM di Orbassano.

Tale attività (escursioni in montagna) viene svolta in diverse sotto il nome di montagnaterapia in diverse regioni italiane coinvolgendo prevalentemente gruppi relativi alla patologia psichiatrica, anche se esperienze effettuate sul campo hanno portato risultati apprezzabili con persone presentanti problematiche come handicap, ipovedenti, cardiopatici, dipendenze, minori a rischio ecc...

Nel mese di Marzo 2012 il suddetto gruppo ha partecipato ad una giornata organizzata dal Centro Diurno di Cuneo, in località Demonte, alla quale erano presenti anche altre realtà del Piemonte come il centro diurno di Racconigi e la comunità DU PARC di Torre Pellice, oltre ai volontari delle ACLI e la guardia forestale che ha fornito supporto logistico.

Durante la giornata è stata fatta una breve escursione intervallata da brevi tappe in cui veniva effettuata una lettura di brevi brani relativi in particolare alle emozioni che possono essere sperimentate in ambiente montano. Al termine della passeggiata è stato offerto un pranzo in rifugio, con la promessa tra i gruppi che di ripetere in futuro tale esperienza.

Visto l'entusiasmo dimostrato dal gruppo per la partecipazione a tale evento, abbiamo cominciato a discutere la possibilità di poter essere noi del Centro Diurno ad organizzare il prossimo incontro;

equindi alle parole sono seguiti i fatti e dalla di fine luglio 2012 ,
Il gruppo ha cominciato a pensare come fosse possibile strutturare
l'evento,occupandosi di tutte la fasi dell'organizzazione, scelta della
data in cui svolgerla e dell'itinerario da seguire oltre a prendere
contatti con Alpini e Club alpino di Almese.

Il tema della giornata è stato un racconto suddiviso a tappe che ha
permesso una visione a tuttotondo della montagna trattando vari
argomenti dalla cucina, alla guerra (con riferimento agli Alpini) ,
dalle tradizioni della vita montana all' alpinismo; attraverso la
lettura di alcuni racconti da parte dei componenti del
gruppo,sempre introdotti ed in ogni tappa da Cichina un
personaggio avente la funzione di filo conduttore.

L'obiettivo della giornata non era di mettere in scena una
performance teatrale bensì cercare un modo di raccontare la
montagna e di condividere emozioni con le persone presenti.

Oltre al momento della lettura di racconti, su idea di alcuni pazienti
è stato proposto ai presenti un puzzle, le cui tessere realizzate nel
laboratorio di falegnameria del centro diurno sono state distribuite
di tappa in tappa a dei volontari che ne hanno avuto cura per il
resto dell'escursione e unite per comporre un disegno al termine di
questa.

Per poter concludere nel migliore dei modi questa giornata festosa
è stato anche offerto il pranzo per tutte le persone intervenute,la
scelta del posto in cui realizzarlo e ricaduta sulla CASA

DELL'AMICIZIA ad Almese struttura dotata di una grande cucina con
la possibilità di ospitare numerose persone con qualsiasi condizione
meteorologica sia all'interno utilizzando un salone che all'esterno in
un grande prato ,per la quale è stato contattato Don Chiampo il

parroco di Almese.

Per quanto concerne la preparazione del pasto è stato coinvolto il gruppo "Dolci tentazioni" del Centro Diurno.

Qui di seguito elenchiamo i passaggi seguiti per la realizzazione della giornata del 19 settembre:

- * incontri preliminari per valutare la località dove poter svolgere l'evento, che necessariamente doveva rispondere ad alcune caratteristiche : doveva essere di facile accesso con un percorso non troppo lungo e che tutti fossero in grado di portare a termine. (Pista tagliafuoco Monte Musinè);
- * due escursioni sul posto per valutare dove effettuare le tappe e successiva prova di lettura dei brani;
- * riunioni al Centro Diurno per decidere i brani da leggere e per chi si occupasse della lettura;
- * due incontri con gli Alpini della sede di Almese che si erano offerti di collaborare nell'organizzazione;
- * due incontri con Don Chiampo per valutare l'idoneità della struttura ove sarebbe stato offerto il pranzo;
- * costruzione del puzzle all'interno del laboratorio di falegnameria;
- * spesa ;
- * organizzazione con il gruppo cucina;
- * creazione e diffusione del volantino

Dopo tanta organizzazione e fatica è arrivato il 19.

Alla giornata hanno aderito:

- * Centro Diurno di Cuneo

- × Comunità Du Parc Torre Pellice
- × Gruppo appartamento Amparo
- × Centro Diurno di Aosta (Arc en ciel)
- × 3 rappresentanti della scuola di escursionismo Mentigazzi del Cai di Torino
- × Cai di Almese
- × Alpini
- × La rappresentante regionale dell'associazione Mountain Wilderness
- × Centro Diurno di Orbassano

Per un totale di circa 70 persone.

Il ritrovo è stato alle 10 del mattino presso Almese.

All'arrivo di tutti gruppi ci siamo diretti verso la pista Tagliafuoco di Almese per intraprendere l'escursione; sono state effettuate 6 tappe in cui ha avuto luogo la lettura dei racconti. In tale situazione sono stati distribuiti i pezzi del puzzle il quale è stato composto prima di recarci a pranzo.

Successivamente ci siamo diretti verso la Casa dell'amicizia riuscendo a rispettare l'organizzazione prefissata.

Riflessioni finali sulla giornata

- × Sono stati creati nuovi contatti
- × sono state coinvolte persone esterne al circuito
- × l'intera giornata è stata organizzata con i pazienti partecipanti al gruppo, ricordandogli ogni volta quanto fosse importante il fatto di affrontare l'organizzazione assieme
- × si è potuta notare la stanchezza del gruppo a fine giornata ma al contempo la soddisfazione nel ricevere complimenti e nel

vedere tutti gli "invitati" contenti

- × Il clima che si respirava era sereno e di festa, soprattutto è stato bello vedere persone che si erano già incontrate a Demonte ritrovarsi e riconoscersi in quest'altra situazione.
- × Alla fine della giornata si è rinnovata l'idea di mantenere questi incontri una o due volte l'anno organizzati da gruppi diversi, aiutandosi fra gruppi, se necessario, nell'organizzazione.
- × si può ritenere che ciò è stato il risultato di un gruppo che effettua escursioni assieme ormai da diverso tempo e che si riconosce come tale , quest'aspetto è stato possibile osservarlo al momento del pranzo durante il quale i pazienti nonostante conoscessero bene altre persone hanno deciso di sedersi vicini e di tenersi il posto, per poter stare assieme e ricompattare il gruppo.